

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №14 «Центр образования» имени кавалера ордена Ленина
Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области
(ГБОУ СОШ №14 «Центр образования» г.о. Сызрань)

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель СП ДТДиМ

ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань

 П.А. Фролов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 14
«Центр образования» г.о. Сызрань
Е.Б. Марусина
Приказ № 619-ОД от 01.09.2017г.

Программа принята на основании
решения методического совета
СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань
Протокол № 1 от 01.09.2017г.

Дополнительная общеобразовательная программа «Кадеты»

Возраст: 7-9, 10-14, 15-17 лет

Срок реализации программы: 2 года

Тип программы: модифицированная

Вид программы: общеразвивающая

Направленность программы: социально-педагогическая

Мокеев С.В., Тяпаев С.М., Григорьев А.В., Тетекин В.Н., Данилов В.А.,
педагоги дополнительного образования

г. Сызрань
2017 год

Снижение роли патриотического воспитания стало главной причиной отсутствия гражданской позиции, патриотических чувств у большинства подростков и молодежи.

В наше время **актуальными** становятся поиск и разработка инновационных подходов к патриотическому воспитанию, реализация которых способствовала бы созданию качественно новых форм в организации этой деятельности с подрастающим поколением.

Казачество сыграло важную роль в судьбе России. В связи с этим в 2010 году во Дворце творчества детей и молодежи создана дополнительная образовательная программа «Кадеты».

Дополнительная образовательная программа «Кадеты» направлена на формирование у молодежи высокого патриотического сознания, возрождение воинских традиций в среде казачества, привитие любви к русской военной истории, гордости служению Отечеству, сохранение воинских традиций.

Направленность программы – военно-патриотическая.

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы. Развитие системы кадетского образования в рамках данной программы является механизмом социализации подростков.

Программа является адаптированной и разработана на основе «Программы Первого московского кадетского корпуса» (научно-практический журнал «Завуч» для администрации школ 2003 год №5), примерной программы традиционного духовно-нравственного воспитания, развития и социализации обучающихся в казачьих кадетских корпусах и учебного пособия для казачьих кадетских корпусов и классов Волжского казачьего войска (автор Б.Н. Гусев, ГУП «Самарабланкиздат», 1997г.).

Цель программы: Создание условий для духовно – нравственного и гражданско- патриотического воспитания обучающихся; формирование интереса к истории казачества.

Задачи:

- формировать положительную мотивацию к воинской службе;
- формировать уважение к нравственным нормам христианской морали;
- ознакомить с традициями, особенностями истории и культуры волжского казачества;
- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать гуманное отношение к окружающим людям;
- развивать основные физические качества.

Образовательная программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста. Комплектование учебной группы

осуществляется на основе добровольного выбора подростком данного направления. Срок реализации программы - 2 года.

Программа «Кадеты» включает в себя 7 направлений, а именно: начальную военную подготовку, историю казачества, духовно-нравственное воспитание, парашютную подготовку, конную подготовку, оказание первой помощи пострадавшим, физическую подготовку.

Учебный план составлен с учетом возможностей педагогического коллектива, материально-технического оснащения, запросов обучающихся и их родителей на потребности в дополнительном образовании, в создании условий для самоопределения и развития личности.

Ожидаемые результаты.

-сформированность у обучающихся высоких гражданских, патриотических и духовно-нравственных качеств, способствующих их социализации;

-укрепление физического и психического здоровья обучающихся, сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у большинства кадетов;

-повышение учебной мотивации обучающихся;

-развитие познавательных склонностей и интересов обучающихся.

Знания и умения обучающихся

По окончании 1-го года обучения кадеты должны

Знать

- Технику безопасности при проведении занятий в помещении и на улице.
- Правила поведения в образовательном учреждении.
- Виды Вооруженных Сил, рода войск и их назначения.
- Основы одиночной строевой подготовки.
- Приемы стрельбы из пневматической винтовки.
- Основы боевых действий подразделений сухопутных войск.
- Сигналы управления в бою.
- Основные статьи Устава внутренней службы.
- Дисциплинарный Устав ВС.
- Основные статьи Строевого Устава.
- Простые случаи травм и заболеваний.
- Индивидуальные средства защиты органов дыхания.
- Православные традиции.

Уметь

- Выполнять строевые приемы без оружия.
- Передвигаться в походном, предбоевом и боевом порядках.
- Правильно производить выстрел из пневматической винтовки
- Точно выполнять сигналы управления в бою.
- Оказывать первую помощь пострадавшим.
- Применять средства защиты органов дыхания.

По окончании 2-го года обучения кадеты должны

Знать

- Технику безопасности при проведении занятий в полевых условиях.
- Приемы стрельбы из малокалиберной винтовки.
- Устав гарнизонной и караульной службы ВС.
- Историю создания АК.
- Строевые приемы с оружием.
- Действия отделения в наступление и в обороне.
- Теоретические основы прыжка с парашютом.
- Особые случаи в воздухе при выполнении прыжка с парашютов.
- Азбуку Морзе
- Условные тактические знаки.
- Факторы риска и выживания.
- Приемы метания ручных гранат.
- Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.
- Приемы стрельбы из автомата Калашникова.
- Уход за оружием, его хранение и сбережения.
- Действия солдата в бою.
- Ушибы и повреждение кожных покровов, вывихи, растяжения, переломы.
- Назначение общевойскового защитного комплекта.
- Действия подразделений в разведке.
- Правила отрывки одиночного окопа.
- История развития парашютизма в России.
- Материальная часть парашюта.
- Ориентирование на местности по компасу и карте.
- Хорошо ориентироваться на местности по карте и без нее.
- Основы туристической подготовки.
- Православные традиции, праздники.

Уметь

- Выполнять строевые приемы в составе взвода.
- Собирать и разбирать АК
- Маскироваться и наблюдать.
- Оказывать первую помощь пострадавшим при ушибах и повреждениях кожных покровов, вывихов, растяжений, переломов.
- Накладывать повязки.
- Одевать общевойсковой защитный комплект.
- Проводить разведывательные действия на военно-спортивных играх.
- Вырыть одиночный окоп.
- Передавать и принимать сообщения на радиостанции.
- Ориентироваться местности по компасу и карте.
- Правильно подобрать личное и групповое снаряжение.
- Преодолевать природные препятствия и инженерные заграждения.
- Укладывать парашют.

- Выполнять комплекс приемов рукопашного боя без оружия и с оружием на 8 счетов.
- Передавать сообщение с помощью азбуки Морзе.

Данная программа может быть рекомендована объединениям, которые производят набор курсантов в течение всего учебного года.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	В том числе:	
			1-й год	2-ой год
1	Начальная военная подготовка	80	30	50
2	История казачества	40	25	15
3	Духовно-нравственное воспитание	20	15	5
4	Парашютная подготовка	16	8	8
5	Оказание первой помощи пострадавшим	30	15	15
6	Физическая подготовка	30	15	15
	Итого:	216	108	108

Учебно-тематический план

№ п/п	Учебная дисциплина, раздел, тема	Кол-во часов			
		1 год обуч.		2 год обуч.	
		теория	практика	теория	практика
	1 Начальная военная подготовка	10	20	5	45
	Раздел 1: Тактическая подготовка	0	0	4	10
	Раздел 2: Огневая (стрелковая) подготовка	9	4	0	14
	Раздел 3: Строевая подготовка	0	12	0	14
	Раздел 4: Владение традиционным, холодным, казачьим оружием	0	1	0	4
	Тема 1. Приемы и движения с шашкой				2
	Тема 2. Приемы и движения с нагайкой		1		2
	Раздел 5: Военная топография	1	3	1	3
	2 История казачества	20	5	10	5
	Раздел 1: Введение	7			
	Раздел 2: Волжская земля в древности и в средние века	4			

Раздел 3: Казачество Самарского края (XIV - первая половина XIX века)	6			
Раздел 4: Волжские казаки во второй половине XIX века и первой половине XX века	3			
Раздел 5: Возрождение казачества. Конец XX века			4	
Раздел 6: Вновь на службе России			6	
Раздел 7: Воспитательные мероприятия		5		5
3 Духовно-нравственное воспитание	10	5	5	0
4 Парашютная подготовка	6	2	2	6
5 Оказание первой помощи пострадавшим	3	12	6	9
6 Физическая подготовка	3	12	0	15
Раздел 1: Общая физическая подготовка		10	0	12
Раздел 2: Рукопашный бой	3	2	0	3
Итого:	52	56	28	80

Содержание

Дисциплина «Начальная военная подготовка»

Раздел «Тактическая подготовка»

Основы боевых действий мотострелкового взвода (отделения), характеристика современного общевойскового боя. Виды боевых действий, средства борьбы, применяемые в бою (вооружение и военная техника мотострелкового взвода). Организация системы огня. Взаимодействие и маневр в бою. Походный, предбоевой и боевой порядок мотострелкового взвода. Сигналы управления.

Раздел «Огневая (стрелковая) подготовка»

Вооружение и военная техника мотострелкового взвода. Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки: прицеливание, дыхание, спуск курка. Овладение техникой кучной стрельбы. Совершенствование меткой стрельбы по мишени с черным кругом.

Материальная часть автомата Калашникова.

Назначение и боевые свойства. Неполная разборка и сборка.

Меры безопасности. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.

Заряжание магазина патронами. Чистка и смазка. Порядок ежедневного осмотра.

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Техника подготовки и ведение стрельбы.

Изготовка для стрельбы лежа, с колена, стоя. Прицеливание. Дыхание. Спуск курка. Ведение стрельбы одиночными выстрелами и короткими очередями.

Выбор места для стрельбы и наблюдения, его занятие и оборудования. Наблюдение в бою, определение расстояний и целеуказание.

Ведение огня из автомата с места по неподвижным, появляющимся и движущимся целям.

Стрельба с упора и из-за укрытий.

Особенности, стрельба на ходу навскидку с короткой остановки и с прикладом, прижатым к боку.

Особенности стрельбы ночью, по воздушным целям, в горной местности, на плаву.

Условие и порядок выполнения начального упражнения из автомата.

Раздел «Строевая подготовка»

Строи, команды и обязанности солдат перед построением и в строю.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы - снять», «Головные уборы - надеть».

Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.

Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Отдание воинской чести на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении.

Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй.

Строевые приемы и движение с оружием.

Строевая стойка с автоматом.

Выполнение приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «оружие положить».

Строи отделения. Построение отделения в развернутый и походный строй. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и обратно. Размыкание и смыкание отделения.

Движение отделения строевым и походным шагом. Повороты на месте. Отдание воинской чести в строю. Ответы на приветствия и поздравления.

Сигналы управления строем:

«Внимание», «Сбор командиров», «Марш», «Стой», «Увеличить дистанцию», «Уменьшить дистанцию», «В колонну», «Все кругом», «Все направо (налево)» и др.

Действия военнослужащих у машин и на машинах. Построение у машин. Посадка и размещение. Положение оружия при посадке. Высадка из машин.

Раздел «Владение традиционным, холодным, казачьим оружием»

Строевые приёмы и движения с шашкой и с нагайкой. Позиции (стойки) при фехтовании. Нарботка моторики движений, приёмы с шашкой.

Раздел «Военная топография»

Ориентирование на местности без карты.

Сущность ориентирования. Ориентиры.

Топографическое и тактическое ориентирование. Способы ориентирования на местности. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам, местным предметам. Определение и указание своего местоположения относительно ориентиров и сторон горизонта.

Чтение карты, определение расстояния по карте.

Общее понятие о топографических картах.

Масштабы топографических карт. Условные знаки. Изображение типовых форм рельефа. Определение расстояний по карте. Ориентирование карты. Чтение карты. Целеуказание по карте. Движение на местности, по карте. Пользование аэроснимком.

Движение по азимутам.

Понятие об азимутах. Движение по азимутам. Определение магнитного азимута с помощью часов.

Составление графических документов:

Карточки огня отделения; карточки - донесения; схемы местности (ориентиров); отчетной карточки разведки и т.д. Последовательность работы при составлении карточек.

Ориентирование

Ориентирование по солнцу и звездам. Ориентирование по луне. Определение сторон горизонта по растениям и животным. Определение сторон горизонта по особенностям местности. Особенности ориентирования в различных условиях местности ночью. Восстановление потерянной ориентации.

Дисциплина "История казачества"

Раздел «Введение»

Кто такие казаки. Казачья вольница. Государственный реестр казачьих обществ РФ. Войсковой атаман. Казачьи символы и знаки. Казачьи чины и звания. Казак без веры - не казак.

Раздел «Волжская земля в древности и в средние века»

Исторические корни казачества. Поволжье в XI – XVI веках. Образование Яицкого Войска. Волжский атаман Ермак Тимофеевич.

Раздел «Казачество Самарского края (XIV - первая половина XIX века)»

Заселение Поволжья. Волжские казаки на службе Российской империи. Волжские казаки на Кавказе. Культура, быт и нравы волжских казаков в XIV – XIX веках.

Раздел «Волжские казаки во второй половине XIX века и первой половине XX века»

Казачество накануне революции. Красный террор против казачества. Жемчужины Российской короны.

Раздел «Возрождение казачества. Конец XX века»

Проведение первого казачьего Круга Самарского казачьего землячества. Союз казаков Поволжья и Урала. III круг союза казаков и проблемы казачьего возрождения. Совет по делам казачества и главное управление казачьих войск при президенте Российской Федерации.

Раздел «Вновь на службе России»

Совет войсковых атаманов России. Духовное и физическое воспитание и развитие подрастающего поколения в Волжском казачьем войске. Функционирование кадетских корпусов Волжского казачьего атамана Ермака Тимофеевича. Культурная жизнь Волжского казачьего войска. Ими гордится войско. Награды Волжского казачьего войска.

Раздел «Воспитательные мероприятия»

Посещение музеев. Составление экспозиций "История казачества". Тематические встречи с известными людьми, ветеранами. Участие в Днях памяти, городских акциях и т.п.

Дисциплина «Духовно-нравственное воспитание»

Изучение православных традиций. История православных праздников.

Дисциплина «Парашютная подготовка»

Раздел «История развития парашютизма в России, парашютного спорта, воздушно-десантных войск»

История создания парашюта. История развития парашютного спорта. История развития воздушно-десантных войск.

Раздел «Материальная часть парашюта» Материальная часть парашюта Д-5 серии 2 и его тактико-технические данные. Материальная часть парашюта 3-5а и его тактико-технические данные.

Раздел «Парашютные страхующие приборы» Изучение прибора Ш1К-У, принцип работы в воздухе, устройство прибора. Изучение прибора АД-3у-Л принцип работы в воздухе устройство прибора КАП-3м.

Хранение и бережение парашютно-десантной техники. Хранение и бережение людских парашютов. Хранение грузовых многокупольных систем и платформ.

Раздел «Ознакомление с самолётом АН-8" (вертолёт Ш-8)»

Теоретическое изучение тактико-технических данных самолёта АН-2 (вертолёта Ш-8).

Дисциплина «Оказание первой помощи пострадавшим»

Первая помощь при кровотечениях.

Раны. Методы остановки кровотечения. Правила наложения повязок и жгута при кровотечениях.

Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Переломы костей. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Травматический шок и его профилактика. Табельные и подручные средства иммобилизации.

Оказание помощи при остановке сердца и дыхания.

Способы диагностики остановки сердца и дыхания. Способы искусственной вентиляции легких и прямого массажа сердца.

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Первая помощь при ожогах.

Первая помощь при обморожениях и замерзании.

Первая помощь при электротравмах.

Первая помощь при поражениях взрывной волной.

Способы эвакуации раненых: переноска, перевозка на автотранспорте, авиатранспорте, подручными средствами.

Дисциплина «Физическая подготовка»

Раздел «Общая физическая подготовка»

Силовые упражнения на развитие разных групп мышц

Поднимание ног при фиксированном верхнем отделе туловища. Поднимание туловища при фиксированных ногах. Вращения, наклоны туловища. Упражнения для брюшного пресса.

Бег

Старт, стартовое ускорение, переход от стартового разбега к бегу на дистанции, бег по дистанции, финиширование. Подводящие и подготовительные упражнения, направленные на обучение и совершенствование отдельных элементов техники бега.

Развитие специальных качеств бегуна быстроты двигательной реакции, скорости одиночного движения и темпа, скоростной выносливости.

Дозирование и нормирование нагрузки при развитии скоростных способностей. Контроль, самоконтроль уровня скоростных способностей.

Метание гранаты.

Финальное усилие и выпуск гранаты, метание гранаты с места, метание гранаты со скрестного шага, метание гранаты с разбега.

Подводящие и подготовительные упражнения, направленные на обучение и совершенствование отдельных элементов техники метания гранаты.

Средства и методы развития специальных качеств метателя: скоростно-силовых качеств, подвижности в плечевых суставах, гибкости позвоночника.

Дозирование и нормирование нагрузки в метаниях.

Акробатика.

Развитие силы и гибкости. Изучение акробатических прыжков (*кульбиты, перевороты*) и элементов (*кувырки, колесо, стойка на руках, стойка на голове, стойка на предплечьях, "крокодил", "горизонт"*). Изучение поддержек. Растяжка (*шпагаты, мостики*).

Плавание.

Кроль на груди и на спине.

Правила поведения на занятиях и гигиенические правила. Лежания на воде и скольжение. Плавание на груди и на спине с помощью одних ног. Дыхание в плавании на груди и на спине. Согласование работы рук с дыханием. Плавание в полной координации.

Подводящие и подготовительные упражнения, направленные на обучение и совершенствование отдельных элементов техники плавания.

Средства и методы развития специальных качеств пловца (упражнения на суше и в воде): развитие силы и силовой выносливости, развитие скоростной выносливости.

Старты и повороты в плавании кроле на груди и на спине.

Контроль и самоконтроль уровня развития специальных качеств пловца.

Правила соревнований по плаванию.

Подтягивание на перекладине.

Упражнения специальной физической подготовки.

Результат выполнения силовых упражнений на перекладине зависит от уровня развития силы и силовой выносливости мышц сгибателей, разгибателей рук.

Подтягивание на перекладине:

1. Подтягивание на высокой перекладине хватом сверху.
2. Подтягивание на перекладине обратным хватом (снизу).
3. Подтягивание узким хватом, до касания перекладины шеей.
4. Подтягивание узким хватом вдоль перекладины, до касания то одним, то другим плечом или грудью.
5. Поочередное подтягивание на одной руке с помощью другой.
6. Подтягивание на одной руке, другая хватом за запястье.
7. Подтягивание с отягощением на поясе (ногах), с сопротивлением партнера.
8. Подтягивание на одной руке.

Упражнения на перекладине: подтягивание, подъем переворотом, подъем силой, поднимание ног к перекладине. Правила выполнения упражнений на перекладине.

Толчок двух гирь по длинному циклу: техника выполнения, методика обучения, специальная физическая подготовка, правила соревнований.

Раздел «Специальная физическая подготовка»

Результат в выполнении силовых упражнений на перекладине зависит от уровня развития силы и силовой выносливости мышц сгибателей, разгибателей рук и мышц брюшного пресса.

Для тренировки мышц брюшного пресса используют в основном три типа упражнений: поднимание ног при фиксированном верхнем отделе туловища (наибольшую нагрузку несет верхняя часть прямой мышцы живота), поднимание туловища при фиксированных ногах (наибольшую нагрузку несет нижняя часть прямой мышцы живота) и вращения, наклоны туловища (принимают участие косые мышцы живота).

Включение в каждую тренировку упражнений для брюшного пресса, поможет укрепить мышцы живота и убрать скопившийся там лишний жир, но и сделать ваш брюшной пресс сильным.

Педагогические технологии

- Проектно-исследовательская деятельность.
- Коллективное творческое дело.
- Здоровьесберегающие технологии.
- Педагогика сотрудничества.
- Технология проблемного обучения.
- Информационно-коммуникационные технологии.

Методическое обеспечение

- учебные пособия: «Наставление по стрелковому делу», «Наставление по тактическому делу»;
- памятки: «по снаряжению магазина», по выполнению упражнения — разборка оружия», «правила ведения боя»;
- обучающие стенды по огневой подготовке, по строевой подготовке, по форме одежды;
- игры: «Общевойсковые уставы», «вопрос-ответ» (1)Уставы, 2) Автоматы, 3) Химзащита);
- тест «Годность к военной службе»;
- видеоматериалы гарнизонного полка (показательные выступления)
- таблицы общевойсковых уставов;
- таблица «История современного Российского оружия»

Список используемой литературы

1. Сборник нормативно-правовых актов РФ и Самарской области по вопросам патриотического воспитания. – Самара, 2003;
2. Учебник сержанта мотострелковых войск. – М.: Воениздат, 2004;
3. Приемы и способы действия солдата в бою: учебное пособие – М.: Воениздат, 1988;
4. Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). – М.: Воениздат, 1984;
5. Строевая подготовка: учебное пособие /В.В. Апакидзе, Р.Г. Дудков, П.П. Полоз – М.: Воениздат, 1988;
6. Первая помощь в экстремальных ситуациях /О.В. Шелест – М., 2004;
7. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных силах Российской Федерации. НФП-2001 – М.: Воениздат, 2001;
8. Физическая подготовка. Ч.II. Основы методики физической подготовки – М., 1993;
9. Бачевский В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан. М., 2001;
10. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Под общ. ред. Егорова В.П. М., 2001;
11. Истомин А.Ф. Самооборона: право и необходимые пределы. М., 2005.