

Общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №14

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ СОШ  
№14

---

—  
Т.С. Хвастунова

# Комплексно-целевая программа «Здоровье»

# КОМПЛЕКСНО-ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА

## «Здоровье» средней общеобразовательной школы № 14, г. Сызрани

### Обоснование программы

В словаре русского языка СИ. Ожегова понятие «здоровье» рассматривается как правильная, нормальная деятельность организма. Здоровье лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем.

Однако в результате противоречий, сложившихся сегодня в нашем обществе, здоровью уделяется все меньше внимания. Качественные медицинские услуги, как правило, становятся недоступными, отдых и лечение в санатории может позволить себе далеко не каждый, систематические занятия физкультурой на базе спортивных комплексов под руководством грамотных специалистов тоже доступны немногим.

В такой ситуации как никогда актуальной для любого человека становится задача сохранения и укрепления здоровья с раннего возраста. Значительную помощь в решении этой задачи должна оказывать школа.

### Цель программы

Целью программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья (имеется ввиду здоровье: физическое, психологическое и социальное) учащихся школы, создание благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Исходя из ситуации в школе и в соответствии с поставленной целью, задачами педагогического коллектива по реализации программы «Здоровье» являются:

### Задачи:

1. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора у школьников в области гигиены и охраны здоровья.
2. Увеличение количества внеурочных взросло-детских объединений спортивной направленности, привлечение учащихся к занятиям в таких объединениях в

школе и вне ее.

3. Поиск новых форм работы с родителями с целью вовлечения в процесс решения поставленных задач.

### **Направление деятельности и формы работы**

#### **Работа администрации**

- |                                                                                                     |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. Выполнение санитарно-гигиенического режима в школе                                               | В течение года в соответствии с требованиями СанПиНов |
| 2. Организация питания в школьной столовой.                                                         | Сентябрь-май                                          |
| 3. Мониторинг здоровья.                                                                             | Ноябрь-январь                                         |
| 4. Административное совещание по итогам мониторинга здоровья за последние 3 года                    | Февраль                                               |
| 5. Организация занятий по физической культуре с детьми, относящимися к ослабленной группе здоровья. | Сентябрь-май                                          |
| 6. Проведение оздоровительных смен в пришкольном лагере.                                            | Январь, июнь, июль                                    |
| 7. Декадник борьбы со СПИДом, акции «Брось сигарету», «Нет наркотикам!», «За здоровый образ жизни». | Ноябрь, сентябрь, Февраль, апрель                     |

#### **Учителя школы**

- |                                                                                                         |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. Ежеурочное проведение физкультминуток в 1-5 классах.                                                 | В течение года     |
| 1. Контроль за правильной посадкой, правильным ношением очков школьниками миопической группы.           | В течение уч. дня  |
| 2. Проведение зарядки для глаз на уроках русского языка и математики.                                   | В течение уч. дня  |
| 3. Участие в смотре-конкурсе по профилактике детского транспортного травматизма.                        | Сентябрь дорожно-  |
| 4. Применение здоровьесберегающих личностно-ориентированных технологий в процесс обучения и воспитания. | В течение уч. года |
| 5. Систематическое проветривание помещений, соблюдение санитарно-гигиенического режима                  | В течение уч. года |

в кабинетах школы в соответствии с СанПиНами.

6. Проведение тематических классных часов по вопросам В течение уч. года гигиены и охраны здоровья учащихся.

### **Классные часы по вопросам гигиены и охраны здоровья учащихся**

1-3 классы

Сентябрь - Предупреждение травматизма по пути в школу

Октябрь - Личная гигиена школьника

Ноябрь - Гигиена внешней среды

Декабрь - Правила ухода за зубами

Январь - Предупреждение травматизма при спортивных занятиях

Февраль - Как содержать в чистоте свое тело?

Март - Зарядка и физкультура в жизни школьника

Апрель - Влияние курения на организм человека

Май - Правила купания и езда на велосипеде

5-9 классы

Сентябрь - Предупреждение дорожно-транспортных происшествий

Октябрь - Инфекционные заболевания

Ноябрь - Меры предупреждения заболеваний, передающихся от домашних животных

Декабрь - Правила ухода за зубами

Январь - Предупреждение травматизма при спортивных занятиях

Февраль - Некоторые вопросы здоровья и нравственности

Март - Вредные привычки и их преодоление

Апрель - Организация свободного времени

Май - Развитие человека и вопросы гигиены

10-11 классы

Сентябрь - Гигиена умственного труда

Октябрь - Зависимость здоровья человека от окружающей среды

Ноябрь - Режим питания

Декабрь - Оказание первой медицинской помощи при отравлении

Январь - Предупреждение бытового травматизма

Февраль - Специфическая гигиена

Март - Вредные привычки и здоровье человека

Апрель - Режим для старшеклассников

Май - Краткие сведения о болезнях, передающихся по наследству

### **Психологическая служба**

1. Родительское собрание «Психологическая поддержка ребенка». Сентябрь
1. Коррекционные занятия с дезадаптированными детьми. Сентябрь, октябрь
3. Семинар классных руководителей «Эмоциональные нарушения в младшем школьном возрасте». Октябрь
4. Тренинг адаптивных форм поведения детей с отклоняющимся поведением. Декабрь
5. Родительский всеобуч «Здоровье и наши дети» (с приглашением специалистов). Январь
6. Оптимизация межличностных отношений в классах повышенного индивидуального внимания. Январь
3. Занятие с учащимися 4-х классов «Дорога в 5-ый класс». Апрель

### **Медицинский работник**

1. Организация занятий специальной медицинской группы на базе поликлиники № 1. Сентябрь, Май
2. Организация медицинского осмотра, прививок и диспансеризации. По графику
3. Систематический контроль за качеством питания. Сентябрь-май

### **Работники правоохранительных органов Беседы:**

1. Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей. Ноябрь
2. Взросление и безопасное ответственное поведение. Март

### **Физкультура и спорт, основы безопасности жизнедеятельности**

1. Занятия физической культурой В течение года

(в соответствии с расписанием)

2. Еженедельное проведение в начальных классах подвижных игр, в 1-х классах динамических пауз

В течение года

(в соответствии с расписанием)

3. Час здоровья, спортивный час для всех учащихся школы  
(на большой перемене).

2 раза в неделю

4. Подвижная перемена

ежедневно

5. Работа спортивных секций и кружков:  
расписанием

В соответствии с

- общей физической подготовки;
- баскетбол;
- пионербол;
- настольный теннис;
- тхэквандо;
- кекушинкаратэ.

6. Проведение дней здоровья и организация спортивно-массовых мероприятий.

В течение года

7. Организация учебных занятий по ОБЖ в 10-11 классах по основам медицинских знаний и здоровому образу жизни.

В соответствии с расписанием

4. Проведение внеклассных мероприятий по основам безопасности жизнедеятельности и основам здорового образа жизни со всеми учащимися школы в соответствии с Программой внеклассных воспитательно-образовательных мероприятий месячника гражданской защиты.

Сентябрь, февраль

9. Подготовка и защита проектов старшеклассниками:

Январь -февраль

- «От физкультуры и спорта к здоровому образу жизни»;
- «Формирование у молодежи культа здорового образа жизни»;
- «Искусство быть здоровым»;
- «Моя программа красоты и здоровья»;
- «Пути сохранения и восстановления здоровья»;
- «Что мешает быть здоровым?»;
- «Физическая культура как компонент социальной зрелости личности».