

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №14
«Центр образования» г.о. Сызрань
протокол № 1
от 28.08.2015г.

Учено мнение совета родителей
Протокол № 2 от 27.08.2015г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 14
«Центр образования» г.о. Сызрань
Е.Б.Марусина
Приказ № 626/од от 01.09.2015г.

**Положение об организации занятий физической культурой
обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к
специальной медицинской группе**

Положение разработано на основании письма Министерства образования РФ №13-51-263/13 ОТ 31.10.2003 г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», Письма Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 14 «Центр образования» имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области (ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о.Сызрань) по организации занятий физической культурой обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

1.2. Нормативной основой Положения является:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Письмо министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- Приказ Министерства образования Российской Федерации, министерства здравоохранения Российской федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

1.3. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры для обучающихся в зависимости от состояния здоровья ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о.Сызрань создает условия для: улучшения показателей физического развития; освоения жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств; постепенной адаптации организма к воздействию физических нагрузок, расширения диапазона функциональных возможностей систем организма; закаливания и повышения сопротивляемости защитных сил организма; формирования волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культуры; воспитания сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни; овладения комплексами упражнений, благоприятно воздействующие на состояние организма обучающегося с учетом имеющегося у него заболевания; обучения правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога; обучения способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера; соблюдения правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

1.4. ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о.Сызрань реализует адаптированную образовательную программу по физической культуре для обучающихся, **отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А»** - (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу).

Обучающиеся, **отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «Б»** - (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями) на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде

демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

1.5. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре. .

1.6. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится врачом или фельдшером, закрепленным за учреждением на основании заключения каждого специалиста, участвующего в проведении профилактических врачебных осмотров, в котором даются рекомендации по физическим нагрузкам и обязательно указывается медицинская группа для занятий по физической культуре.

1.7. Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических врачебных осмотров заносится в медицинскую карту (форма 026/у-2000) ребенка и включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, резистентности организма, а также рекомендации по физическому воспитанию.

1.8. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в "Листок здоровья" классного журнала. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается медицинским работником школы по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма.

1.9. При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А".

1.10. Настоящее Положение распространяется на обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

2. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой.

2.1. Перед началом занятия физической культурой преподавателю следует

проконтролировать самочувствие обучающихся.

2.2. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

2.3. Приведенные выше противопоказания относятся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой и чаще всего носят временный характер.

3. Организация деятельности

3.1. В ГБОУ СОШ № 14 «Центр образования» г.о.Сызрань организуются занятия по физической культуре для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А», на основании медицинского заключения и рекомендаций врачей.

3.2. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А», создаются группы численностью не более 20 человек по ступеням обучения:

I ступень обучения 1 -4 классы

II ступень обучения 5-8 классы

III ступень обучения 9-11 классы

Если число обучающихся недостаточно для комплектования таких групп, то комплектуются разновозрастная группа из учащихся 1-11 классов.

3.3. Форма проведения занятий включает в себя:

- определенные теоретические сведения по анатомии и физиологии развития организма, причинах заболевания, о мерах профилактики и восстановления средствами физических упражнений;

-практические знания (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

-тестирование физической подготовленности учащихся

3.4. Учет посещаемости и успеваемости школьников СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется в журнале для специальных медицинских групп, который заполняет учитель, ведущий занятие в группе.

3.5. В классном журнале на предметной странице «Физическая культура» напротив фамилии школьника, отнесенного к СМГ, делается пометка «спецмедгруппа» и из журнала СМГ переносятся триместровые, полугодовые и годовые оценки.

3.6. Медицинское обследование обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе, производится три раза в год (по окончании учебного триместра).

4. Организация образовательного процесса

4.1. Содержание образования обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, в соответствии с письмом Министерства образования РФ №13-51-263/13 ОТ 31.10.2003 г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», определяется образовательной и адаптированной образовательной программой по физической культуре с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и возможностей, обучающихся на основании медицинского заключения ВКК и рекомендаций врачей.

4.2. Основными принципами организации образовательного процесса проведения занятий является:

-знания диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии обучающихся, уровня их физической подготовленности, определяемых при помощи двигательных тестов;

-повышенное внимание и контроль за правильностью выполнения заданий и распределения нагрузки в течение всего урока;

-ограничения в зависимости от наиболее часто встречающейся патологической формы заболевания, выполнение рекомендуемых видов оздоровительных упражнений

-снижение объема двигательной активности и интенсивности физических нагрузок;

-соблюдение особого такта, быть максимально внимательным, не унижать достоинство ученика, оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

4.3. Образовательный процесс в спецмедгруппе регламентируется расписанием занятий СМГ.

4.4. Занятия в СМГ проводятся из расчета 2 или 3 раза в неделю (40-45 минут) до учебных занятий для обучающихся 2-ой смены, после учебных занятий для обучающихся 1 -ой смены. Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания.

4.5. На уроках обучающиеся должны освоить основные умения и навыки, входящие в программу по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы "А", а также научиться использовать данные самоконтроля для оценки своего здоровья.

4.6. Посещение занятий обучающимися СМГ является обязательным. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий эти обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале или на площадке.

4.7. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий СМГ возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и школьным медицинским работником.

4.8. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.

4.9. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.10. По заявлению родителей, возможна организация учебного процесса для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к спецмедгруппе вместе с классом, но без сдачи нормативов и с учетом медицинского диагноза.

5. Оценивание обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

5.1. В соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» рекомендуется:

- а) итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);
- б) основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;
- в) положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

5.2. При выставлении текущей отметки необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижать достоинства обучающегося, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

Итоговая отметка по физической культуре обучающимся в специальной медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП, а также прилежания.

6. Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы "Б".

Обучающиеся специальной медицинской группы "Б" на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением о прохождении

курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

7. Управление процессом занятий физической культуры учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

7.1. Управление процессом занятий физической культуры обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, осуществляется на основании Устава и локальных актов учреждения.

5.2. Непосредственное управление образованием данной категории обучающихся осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

5.3. Медицинский работник осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья и физическим развитием обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ.

8. Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок

8.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

8.2. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в школу заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.

8.3. Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц:

- учреждение издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;

- в классном журнале на странице «Листок здоровья» медицинский работник совместно с учителем физической культуры напротив фамилии обучающегося делают отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ от ___ № ___».

8.4. Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса (ст. 41 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»).

8.5. При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются положительно теоретические знания обучающихся по предмету. Не допускается запись «освобожден» ни на предметной странице, ни в сводной ведомости классного журнала.

8.6. Занятия физической культурой постоянно контролируются заместителем директора по учебно-воспитательной работе.