


# ***«Путешествие в страну Здоровья»***



**Подготовила методист  
С П «Детский сад №31» ГБОУ СОШ №14  
«Центр образования» г. о. Сызрань  
Самарской области  
Кожеватова Елена Владимировна**



A winter forest scene with snow-covered trees and a bright sunburst in the background. The sun is low in the sky, creating a warm, golden glow that filters through the branches. The ground is covered in a thick layer of snow, and the trees are heavily laden with snow. The overall atmosphere is serene and peaceful.

*1 остановка -  
Невидимка*



# Практический опыт №1









# *1 секрет Здоровья – СВЕЖИЙ ВОЗДУХ*





A winter landscape featuring a path lined with snow-covered evergreen trees. The trees are heavily laden with snow, and the ground is a smooth, white expanse. The sky is a clear, bright blue. The overall scene is peaceful and serene.

*2 остановка – Здоровое  
питание*



*Дидактическая игра*  
*Совершенно верно!*

**ЗДОРОВО БЫТЬ**



**ЗДОРОВЫМ!**



*Ешь побольше апельсинов, пей  
морковный вкусный сок.*

*И тогда ты точно будешь  
очень строен и высок*







**Если хочешь  
стройным  
быть,**

**надо сладкое  
любить, ешь  
конфеты, жуй  
ирис, строен  
стань, как  
кипарис**







*Чтобы правильно  
питаться, вы  
запомните совет,*

*ешьте фрукты,  
кашу с маслом,  
рыбу, мед и  
виноград.*





*Пейте, дети, молоко,  
будете здоровы...*





*Пейте дети кока - колу*





# Практический опыт №3





**Газированные напитки - ЯД**



[pravdu.ru/dieta.htm](http://pravdu.ru/dieta.htm)



*Дидактическая игра:  
Полезные и вредные продукты*





*Выберите из этих  
продуктов полезные.*







































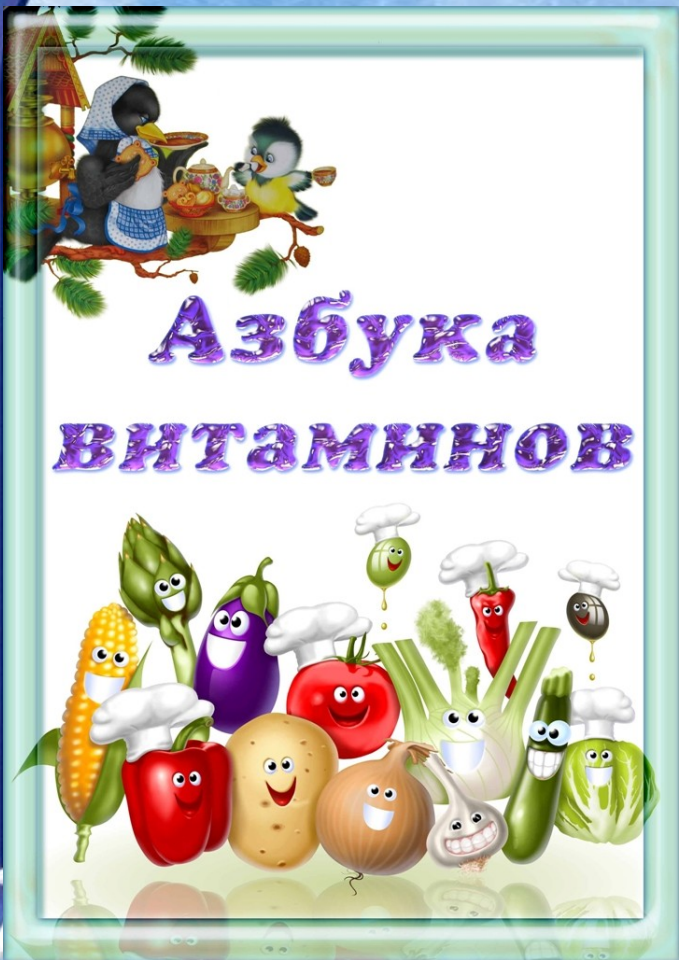




**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ —  
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**



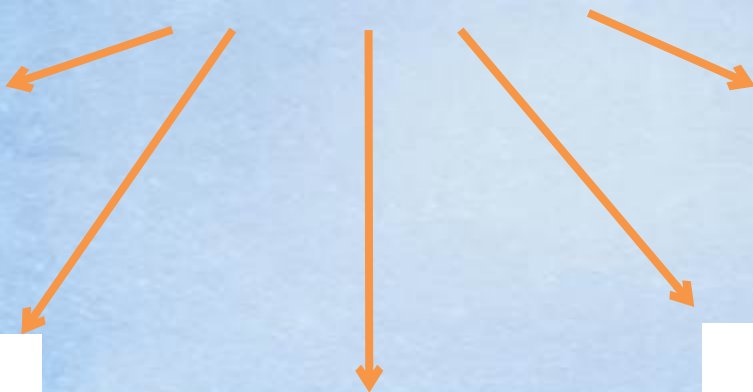




*Дидактическая  
игра:*

*Где живут  
витамины?*

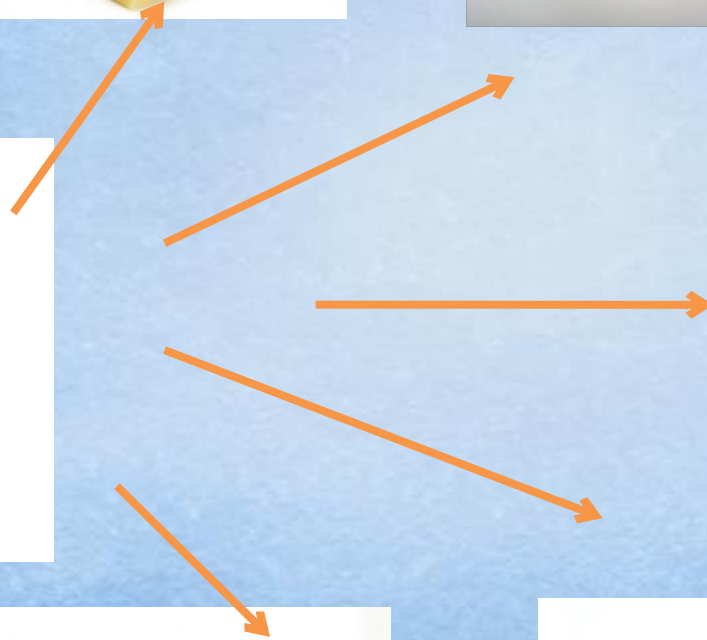
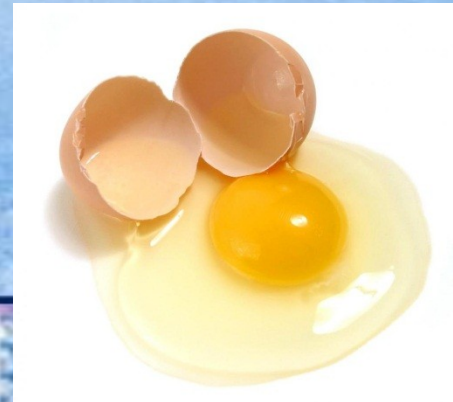
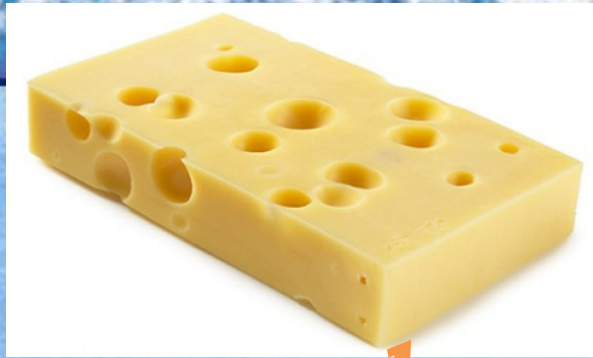


















*2 секрет Здоровья –  
ПОЛЕЗНАЯ ЕДА!*





*3 остановка*  
*секрет Здоровья –*  
**ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ**





*4 остановка*  
*– Режим дня*





# Игра «Разложи по порядку»

Режим дошкольного ребенка возраста

УТРО ДЕНЬ

ВЕЧЕР НОЧЬ

The illustration depicts a daily routine for a preschooler, divided into four quadrants by a grid. The background features a rainbow and a clock. The Morning section (УТРО) shows a child waking up, jumping, and washing hands. The Day section (ДЕНЬ) shows a child playing with blocks and eating. The Evening section (ВЕЧЕР) shows a child reading and eating. The Night section (НОЧЬ) shows a child sitting at a table and going to bed.



# 4 секрет Здоровья – РЕЖИМ ДНЯ

## Режим дня дошкольника



Утро



День




Вечер



Ночь





A winter landscape with snow-covered trees and a bright sun in the sky. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The trees are covered in snow, and the ground is a smooth, white expanse. The overall scene is peaceful and serene.

*4 остановка —  
ПОЛЯНКА  
ЧИСТОТЫ*



# Задачки "Что с чем дружит?"





# *5 секрет Здоровья – ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА*

**Моем руки с улицы  
И перед едой!  
После туалета,  
После игровой!**



**Надо, надо умываться,  
По утрам и вечером,  
А нечистым трубочистом -  
Стыд и срам! Стыд и срам!**





*Мы дышим свежим воздухом!*





*Мы питаемся здоровой пищей!*





*Мы занимаемся физкультурой!*





*Мы соблюдаем режим дня!*





# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!





## Интернет-ресурсы:

- <http://img10.proshkolu.ru/content/media/pic/std/4000000/3489000/3488338-0ec1cf62c15cf021.png>

-фон

- [http://pixelbrush.ru/uploads/posts/2013-01/1358619010\\_3-48.jpg](http://pixelbrush.ru/uploads/posts/2013-01/1358619010_3-48.jpg)

-фон голубой

- [http://img-fotki.yandex.ru/get/9508/16969765.1c2/0\\_88d5a\\_f11894dc\\_M.png](http://img-fotki.yandex.ru/get/9508/16969765.1c2/0_88d5a_f11894dc_M.png)

-ёлочка

