

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

09 апреля 2024

Марусина Е. Б.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |   |            |
|--|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5           |              | 47,4           | <b>Сыр порциями</b>                                       | <b>016</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | <b>Батон</b>  | <b>050</b> |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | <b>Какао растворимый</b>                                  | <b>180</b> |
| 1  |               | 23,4         | 94             | <b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>                              | <b>200</b> |
| <b>18,375</b>                            | <b>14,483</b> | <b>106,4</b> | <b>619,736</b> | <b>Итого</b>  | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |              |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,75                                      | 0,06          | 7,14           | 31             | <b>Салат из свежих помидоров</b>                     | <b>100</b> |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 18,279                                    | 18,058        | 40,568         | 392,8          | <b>Рагу овощное с говядиной</b>                      | <b>230</b> |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | <b>Компот из кураги</b>                              | <b>200</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <b>Хлеб пшеничный</b>                                | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <b>Хлеб ржаной</b>                                   | <b>030</b> |
| <b>27,067</b>                             | <b>25,226</b> | <b>127,514</b> | <b>829,365</b> | <b>Итого</b>   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./