

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

12 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|--------|---|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | <i>Яблоки</i> | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 461,03 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,283 | 36,065 | 125,314 | 960,634 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./