

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования имени Кавалера ордена Ленина Н.Ф. ШUTOVA городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i> <b>030</b>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> <b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i> <b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> <b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>Итого 560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>				

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i> <b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> <b>250</b>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> <b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> <b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> <b>030</b>
<b>27,33</b>	<b>27,533</b>	<b>119,267</b>	<b>829,986</b>	<b>Итого 810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.