



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 апреля 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кандидата в депутаты Пензенской области Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области



Марусина

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный 020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом 090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные 150
1		23,4	94	Сок фруктовый 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
17,237	15,215	87,873	547,19	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный 030
11,355	13,566	12,415	176	Палочки с крупой с соусом 100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные 180
1		23,4	94	Сок фруктовый 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
23	19,783	104,401	630,828	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами 060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 210
10,802	10,114	13,843	16,904	Голубцы ленивые с соусом 090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая 150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
26,969	23,236	99,82	574,693	

<b>Обед 5-11 классы</b>				
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами 100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 260
13,301	12,414	15,784	200,764	Голубцы ленивые с соусом 100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая 180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
33,012	29,032	123,91	900,472	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. 3.* Берген И. 3.