

Е.Б.Марусина

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в соревнования школьных спортивных лиг по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дни здоровья • Школьный этап олимпиады по физкультуре • Дружеские матчи по баскетболу «Спорт вместо вредных привычек» • Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» • Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» • Тестирование нормативов ГТО • Участие в окружных соревнованиях школьной баскетбольной лиги КЭС-баскет (ноябрь, декабрь) • Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества • Веселые старты, посвященные 8 марта • Месячник здоровья • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования внутри классов и спортивной секции 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в окружных соревнованиях школьных спортивных лиг по видам спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> • футбол (сентябрь) • легкоатлетический кросс (октябрь) • волейбол (ноябрь-декабрь) • настольный теннис (январь-февраль) • Лыжные гонки(февраль-март) • Баскетбол (март-апрель) • Легкая атлетика(май) • Мини футбол (сентябрь) • Военно-патриотическая игра «Зарница» (май) • Соревнования по пожарно-спасательному спорту (май) 	<p>В течении года. (согласно плану городских спортивных мероприятий)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт", «Здоровый я- здоровая семья» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровье самое главное», «Жизнь без табака», «Спорт-это жизнь» и т.д. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Жизнь без вредных привычек». • Проведение спортивных праздников 	В течении года	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «На контроле здоровье детей», «Вопросы, которые нас волнуют» «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>

