



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань, Самарской области

Марусина Е. Б.

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями 016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон 040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром 160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый 180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
15,95	15,285	93,812	550,154	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями 016
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром 210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый 180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
18,375	14,483	106,4	619,736	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок 060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной 180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
23,761	26,954	109,354	728,468	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок 100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной 230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги 200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
27,17	32,916	134,838	914,883	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.