Меню № 249696 от 16 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

15 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Марусина Е. Б.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	*Яблоки*	*150*
5,209	6,477	38,848	232,32	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
10,002	**7,023**	**93,259**	**461,03**	**Итого**	**597**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
2,785	6,61	20,3	142,815	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*260*
12,895	9,188	5,094	207,5	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,451	**35,076**	**134,282**	**990,526**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*