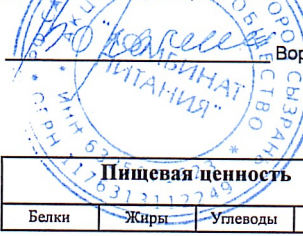


УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

15 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области



Марусина Е. Б.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
3,923	5,764	30,395	187,237	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>160</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<b>Батон</b>	<b>040</b>
7,926	6,21	79,616	392,347		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,002	7,023	93,259	461,03		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>060</b>
2,288	5,588	16,298	116,572	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>210</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
22,04	28,955	108,078	799,445		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
26,451	35,076	134,282	990,526		

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрзова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.