

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

18 ноября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | <i>Печенье</i> | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром</i> | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 27,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | 075 |
| 19,028 | 18,102 | 105,653 | 660,186 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i> | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | <i>Напиток лимонный</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

/Бергеев И. З./

100
250
100
180
180
030
030
870
109.00
109.00
109.00
109.00