



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени капитана 1-го ранга Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Марусина Е.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	657,822	Итого	500

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.