



Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрани Самарской области



Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,73	15,286	81,707	497,623	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.