

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е.Б.

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Документов

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i> 040
3,923	5,764	30,395	187,237	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> 160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i> 150
7,926	6,21	79,616	392,347	Итого 537

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i> 050
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> 210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i> 150
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого 597

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i> 010
3,58	3,5		47,4	<i>Витаминизация Сыр порциями</i> 010
7,16	7		94,8	Итого 20

<u>Обед 1-4 классы</u>				
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> 210
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i> 060
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 090
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого 730

<u>Обед 5-11 классы</u>				
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i> 180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i> 180
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> 260
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i> 100
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 100
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого 880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./