Меню № 274053 от 15 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*05 февраля 2025*

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Марусина Е. Б.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | *Огурцы консервированные* | *030* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки из минтая с овощами с соусом* | *100* |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | *Картофельное пюре* | *180* |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | *Компот из свежих яблок* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **19,454** | **19,462** | **98,435** | **597,55** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 104.00** | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | *Салат из свеклы отварной* | *100* |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | *Плов из Говядины* | *200* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **23,259** | **28,502** | **114,277** | **815,215** | **Итого** | **810** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 117.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*