

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени капитана ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

10 января 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,923	5,754	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	461,03		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
2,288	5,598	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,548	8,555	2,097	159,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,575	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезюса Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.