Меню № 269354 от 28 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*21 января 2025*

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Марусина Е. Б.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы*** | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | *Сыр порциями* | *016* |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | *Батон* | *050* |
| 10,199 | 10,806 | 36,465 | 283,9 | *Каша Янтарная* | *260* |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | *Какао растворимый* | *180* |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | *Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп* | *025* |
| **20,951** | **17,466** | **103,16** | **589,655** | **Итого** | **531** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 104.00** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ***Обед 5-11 классы*** | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | *Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной* | *260* |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | *Пельмени отварные с бульоном* | *220* |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | *Компот из кураги* | *200* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **29,329** | **32,067** | **118,771** | **884,946** | **Итого** | **840** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 117.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*