

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области



Марушина Е. Б.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |                |                                     |            |
|---|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------|------------|
| 1,4                                       |              | 0,65          | 8,05           | <i>Помидоры консервированные</i>    | <b>050</b> |
| 19,366                                    | 16,639       | 29,931        | 457,031        | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <b>280</b> |
| 0,2                                       | 0,051        | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                | <b>200</b> |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91         | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <b>030</b> |
| <b>24,899</b>                             | <b>17,26</b> | <b>70,125</b> | <b>647,148</b> | <b>Итого</b>                        | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |                |                                     |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                |  |            |
|---|--------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,853                                     | 7,75         | 14,464         | 149            | <i>Салат из моркови и яблок</i>                  | <b>100</b> |
| 4,217                                     | 6,528        | 14,562         | 117,2          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <b>260</b> |
| 12,665                                    | 13,566       | 12,404         | 175,92         | <i>Бифштекс с соусом</i>                         | <b>100</b> |
| 3,916                                     | 5,396        | 31,644         | 185,04         | <i>Картофельное пюре</i>                         | <b>180</b> |
| 0,878                                     |              | 32,139         | 126,104        | <i>Компот из сухофруктов</i>                     | <b>180</b> |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | <b>030</b> |
| <b>26,462</b>                             | <b>33,81</b> | <b>129,747</b> | <b>878,064</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |              |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./