



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 040 |
| 13,846 | 12,1 | 21,451 | 250,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,508 | 12,531 | 53,207 | 395,433 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Помидоры консервированные | 050 |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 347,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,339 | 17,26 | 69,865 | 533,928 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|-------|---------|---------|---|-----|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 682,15 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Бифитекс с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,462 | 33,81 | 129,747 | 878,064 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.