

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,827	116,752	827,412	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.