



Воронин А. Н.

03 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Общеобразовательная школа №14 (Центр образования) «Молодые таланты нашего будущего» И.Ф.Шугова городского округа Сызрани Республики Татарстан

Наименование пенности				Наименование блюда
Безо	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,7	0,16	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,235	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	5,416	38	Хлеб ржаной	020
15,73	15,786	61,707	497,623		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,05	0,14	4,66	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,636	13,166	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
9,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,15	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,15	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,63	20,074	96,55	612,015		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,312	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,794	10,32	9,974	133,166	Котлеты куриные с соусом	090
3,193	9,27	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,478		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	5,416	38	Хлеб ржаной	020
21,492	27,671	98,174	686,344		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,903	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,166	12,404	175,92	Котлеты куриные с соусом	100
4,316	9,311	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,478		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,17	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,1	9,924	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,327	116,752	827,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО «Комбинат питания»

Главный технолог *Лоджа* Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берен* Берен Н. З.