

УТВЕРЖДАЮ



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Общеобразовательная школа №14 "Центр образования имени капитана Юрия И. Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области"

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Цели и задачи		Наименование блюда	
Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,063	4,437	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,05		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,107	86,512	501,546		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,56	0,26	4,83	Огурцы консервированные	030	
11,34	13,166	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,016	5,316	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,03		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,15	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,2	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,494	19,462	98,435	597,55		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	6,997	6,155	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,78	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,340	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,01	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,915	8,015	10,25	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,94	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	332,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,01	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лоды* / Пирожова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Ер* / Беркин И. Э.