



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени капитана Перводона Венямина Ивановича Шугова городского округа Сызрань Саратовской области

Воронин А. Н.

06 марта 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОБЗ**



Стоимость				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,93	0,1	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,33	13,166	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,276	1,816	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
7,323	5,512	11,705	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,830	10,114	13,843	163,904	Емешки в соусе	090
10,116	5,314	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	21,136	99,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,785	5,914	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,578	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	209,764	Емешки в соусе	100
8,118	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подпись*  
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись*  
 Подрезова Е. В.  
 Берсен Н. Э.