



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени князя опричника И.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области»

Воронин А. Н.

07 марта 2025

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,6	14,7	57		<i>Яблоки</i>	150
3,223	5,734	30,366	187,237	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,15	0,1	20,75	94,4	<i>Батон</i>	040
7,06	6,21	79,616	392,347		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,6	14,7	57		<i>Яблоки</i>	150
3,209	6,47	38,848	314,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
10,007	7,023	93,259	542,787		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,714	4,946	2,195	56,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	060
10,56	5,548	16,268	116,572	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	210
11,34	8,516	2,397	119,992	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	3,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,02	0,2	5,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,825	30,347	104,305	752,341		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,714	4,946	2,195	56,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
1,766	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
12,896	9,116	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,23	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,853	0,3	9,324	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,615	35,666	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подпись* Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись* Берсен Н. Э.