

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |              |                |                             |            |
|---|---------------|--------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                      | 0,84          | 4,68         | 30,3           | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404       | 175,92         | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                     | 5,117         | 46,011       | 244,528        | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01        | 57,267         | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425       | 56,5           | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02         | 47,5           | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b>                              | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |              |                |                             |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |                             |            |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|------------|
| 1,118                                     | 10,076        | 11,01         | 137,23         | Салат из моркови с чесноком | 100        |
| 5,933                                     | 5,378         | 23,215        | 159,475        | Суп картофельный с горохом  | 250        |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом    | 100        |
| 4,316                                     | 6,321         | 19,838        | 148,28         | Капуста тушеная             | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139        | 126,104        | Компот из сухофруктов       | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91         | 67,8           | Хлеб пшеничный              | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                 | 030        |
| <b>27,518</b>                             | <b>35,911</b> | <b>123,14</b> | <b>871,809</b> | <b>Итого</b>                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |               |                |                             |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.