

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>				
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные 020
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом 090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре 150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
15,469	14,907	86,512	501,546	

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>				
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные 030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом 100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре 180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
19,454	19,462	98,435	597,55	

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>				
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной 060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины 025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,79	21,115	90,39	684,605	

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>				
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной 100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины 200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
23,259	28,502	114,277	815,215	

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.