

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

04 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	<i>Яблоки</i>	150
5,209	6,477	38,848	314,077	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
0,714	4,995	2,195	56,46	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
2,785	6,61	20,3	142,815	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,615	35,066	126,526	957,694	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./