

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кадетера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П. Марусина

Воронин А. Н.

08 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                            |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                          |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                         | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                        | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                           |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                         | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                   |        |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                      | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                        | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Ежики в соусе                     | 090    |
| 5,365                      | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 24,599                     | 24,361 | 106,982 | 708,536 |                                   |        |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                   |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                         | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259                      | 29,831 | 129,522 | 880,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.