



СОГЛАСОВАНО
 Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" муниципального района Даванка И.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области
 М.П. [подпись]

Воронин А. Н.

10 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,15	15,07	131,5	Печенье	2
10,528	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	25,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,215	85,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 5-11 классы					
1,015	8,135	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,534	12,576	75,532	Суп Харчо	250
2,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,938	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	85,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,774	130,244	903,323	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Подручная Е. В.

Берген И. З.