



АО "Комбинат питания"

Вороная А. Н.

11 марта 2025

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 13 "Центр образования имени старшей владелицы Лепина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.



Марусина Е. Б.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,168	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,719	6,46	32,861	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,75	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,75	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 5-11 классы					
1,345	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,393	20,29	174,275	Ухи	250/12
13,301	12,411	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подручная Е. В.

Берген Н. З.