

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени Калужера, отдела Педагогического Школы городского округа Самары Самарской области

Воронин А. Н.

11 марта 2025

М.В.

Марусина Е. Б.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ



Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,13	0,36	7	Осушки порционные	020	
8,964	10,13	2,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
1,116	5,314	26,373	232,685	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,04		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,512	15,794	76,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,21	0,54	3	Осушки порционные.	030	
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,03		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,178	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,226	66,502	689,651		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,113	5,185	79,707	Винегрет овощной(осушки консерв.)	060
4,4	3,313	20,29	124,225	Уха	200/12
13,830	10,114	13,643	163,904	Ежики в соусе	090
0,565	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,743	0,016	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,261	106,942	708,636		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,311	9,142	102,645	Винегрет овощной(осушки консерв.)	100
4,4	3,313	20,29	124,225	Уха	250/12
13,310	12,114	16,714	210,764	Ежики в соусе	100
6,427	6,117	46,011	214,106	Макаронные изделия отварные	180
0,743	0,016	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,31	67,3	Хлеб пшеничный	030
1,43	0,3	9,324	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекта (руб.): 138,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Попова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. Э.