



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воропин А. И.

12 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань



Марусина Е. Б.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Блюдо
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,76	0,77	14,51	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.):					104,00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,769	7,532	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,655	13,166	12,404	175,92	Бифитекк с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,378		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,29	0,77	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,218	34,052	119,905	821,857	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.):					117,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Игорцова Е. В.

Берсен Н. З.