

СОГЛАСОВАНО
 Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Тольятти, Самарской области:



Воронин А. Н.

13 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

М.П.



Марусина Е. Б.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Глюк из говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,7	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
1,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,7	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,712	125,672	901,27	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берсен Н. Э.