

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени капитана ордена Лейбна Н.Ф.Шугова городского округа Сызрань Самарской области

Вороши А. Н.

14 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань ОВЗ



				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,77	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	
11,948	8,545	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,765	4,295	97,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,024		44,343	1,76,44	Компот из кураги	200
1,57	0,18	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,969	15,01	101,763	607,822		

				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,836	9,148	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
0,657	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
0,024		44,343	1,76,44	Компот из кураги	200
1,57	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,206	118,473	789,068		

				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	ККал			
<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,076	0,148	4,969	104,302	Салат Стелтой	060
0,014	3,535	10,49	115,523	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,523	121,504	Тефтели с соусом	090
3,868	9,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,57	0,18	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,129	25,431	97,002	697,147		

				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	ККал			
<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,026	0,148	4,969	104,302	Салат Стелтой	100
2,153	4,416	13,113	96,553	Суп из овощей	250
12,01	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,041	0,201	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,24	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,63	0,2	6,324	38	Хлеб ржаной	030
21,937	20,146	118,324	900,114		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Попова Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.