

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования имени кавалера ордена Ленина И.Ф. Шугова городского округа Сызрань Самарской области



Директор АО "Комбинат питания"  
Воронин А.Н.

19 марта 2025



Марусина Е. В.

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань**

Цифровая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,84	0,35	4,83	Бурцы консервированные	0,30
11,24	13,466	12,404	Виточки из миката с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,25	12,425	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	8,02	Хлеб ржаной	0,25
14,454	19,462	98,435	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,615	8,905	10,26	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,871	16,213	40,528	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	Чай с сахаром	200
0,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	0,30
1,853	0,3	9,621	Хлеб ржаной	0,30
23,259	28,502	114,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117,00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Горбунова Е. В.  
Берген Н. З.