

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени заслуженного работника культуры России И.Ф.Шутова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО
 М.П. _____
 Марушина Е. В.



19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Итого				Наименование блюда	Всего
Углеводы	Белки	Жиры	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,26	3,22			Огурцы консервированные	020
10,93	9,974	133,166		Блиночки из минтая с овощами с соусом	090
4,497	26,37	154,2		Картофельное пюре	150
23,552	127,76			Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,7	5,416	38		Хлеб ржаной	020
142,07	86,512	501,046			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,26	4,83			Огурцы консервированные	030
13,166	12,404	175,92		Блиночки из минтая с овощами с соусом	100
5,346	31,644	185,04		Картофельное пюре	180
23,552	127,76			Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
19,462	98,435	597,95			

Обед 1-4 классы ОВЗ					
6,937	6,156	109,33		Салат из свеклы отварной	060
3,28	16	139		Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,407	34,868	295,808		Плов из говядины	025/125
0,051	16,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,7	5,416	38		Хлеб ржаной	020
21,115	90,39	694,606			

Обед 5-11 классы ОВЗ					
6,936	146,56			Салат из свеклы отварной	100
7,673	23,845	125,525		Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,213	40,528	352,073		Плов из Говядины	200
0,051	16,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,27	14,91	67,8		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,34	57		Хлеб ржаной	030
24,102	114,27	815,215			

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: _____
 Бухгалтер-калькулятор: _____

Подпись: Подорова Е. В.
 Подпись: Берсен Н. З.