

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени академика ордена Ленина И.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

Марусина Е. Б.

20 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
0,93	0,5	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,166	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,5	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,765	5,934	8,423	90,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Блишки в соусе	100
8,715	0,36	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодкина Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.