



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени героя ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.



Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,299	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 5-11 классы					
0,714	4,935	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	0,71	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,859	9,138	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,875		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,621	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,528	957,694	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подручная Е. В.

Берсен Н. З.