



Воронов А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени К.И.Теряева города Пензы И.Ф.Шутова городского округа Сызрань, Самарская область

СОГЛАСОВАНО

Марутина Е. В.

М.П.



№ п/п	Единица измерения	Материалы	ККал	Наименование блюда	Виды
-------	-------------------	-----------	------	--------------------	------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,923	5,734	30,305	197,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,18	0,4	20,79	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,709	6,477	28,849	314,777	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,35	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	83,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,14	4,945	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,268	5,548	16,258	116,172	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,545	8,555	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,075	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,478		32,126	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,94	45,7	Хлеб пшеничный	020
1,602	0,7	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,826	30,947	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,14	4,945	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,268	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,805	9,148	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,702	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,478		32,126	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,24	0,7	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,253	0,8	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,814	35,161	124,526	957,884		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Лодырь Пурелица Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Берсен И. Э.