

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

31 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОБЗ**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования", имени Карла Эдварда Ледина Н.Ф.Шугова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е.В.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,492	27,971	98,174	686,344		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,827	116,752	827,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подризова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор: *Берген И. З.*