

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Марусина Е. Б.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                                | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497                             | 29,771 | 130,244 | 903,323 | Итого                     | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.