

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф.Шутова городского округа Сызрани Самарской области

Воронин А. Н.

20 мая 2025

М.П.

Марусина Е. Б.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Подлевая деятельность				Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1-4 классы ОВЗ						
0,14		0,36	2	Огурцы порционно		020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом		090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая		150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
19,502	15,794	86,565	576,711			

Завтрак 5-11 классы ОВЗ						
0,21		0,54	3	Огурцы порционно		030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом		100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая		180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный		025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025
23,623	20,526	99,502	689,651			

Обед 1-4 классы ОВЗ						
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха		200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе		090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные		150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном		187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
24,599	24,361	106,982	708,536			

Обед 5-11 классы ОВЗ						
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)		100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха		250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе		100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные		180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном		187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный		030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной		030
30,259	29,831	129,522	880,872			

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.