

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Пухова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

06 октября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 14 г. Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                 |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                         | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                               | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                     | 055 |
| 18,445 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                                 |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                 |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                         | 2   |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                               | 200 |
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                     | 065 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                                 |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19   | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844 | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.