

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. ШUTOVA городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Марусина Е. Б.

19 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,857	38,302	144,972	983,79	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./