

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования" имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. Шурова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

15 октября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56	0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	
8,944	10,03	9,974	Биточки из минтая с овощами с соусом	090	
3,263	4,497	26,37	Картофельное пюре	150	
0,08		33,552	Компот из свежих яблок	200	
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020	
15,469	14,907	86,512	501,546		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,84	0,39	4,83	Огурцы консервированные	030	
11,34	13,566	12,404	Биточки из минтая с овощами с соусом	100	
3,916	5,396	31,644	Картофельное пюре	180	
0,08		33,552	Компот из свежих яблок	200	
1,9	0,25	12,425	Хлеб пшеничный	025	
1,378	0,25	8,02	Хлеб ржаной	025	
19,454	19,462	98,435	597,55		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,39	684,605		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.