

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

03 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14 "Центр образования имени кавалера ордена Лейпцига Н.Ф. ШUTOBA городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Для документов

Выход

Пищевая ценность

Наименование блюда

Ветки	Жиры	Углеводы	ККал	
-------	------	----------	------	--

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12	0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	Хлеб ржаной	020
17,788	12,531	53,337	470,043	

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4	0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148	

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,661	6,031	8,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.