

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования" имени кавалера ордена  
Ленина Н.Ф. Шутова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

05 декабря 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

СОГЛАСОВАНО

Каменская О.Н. ...

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                   | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025 |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого                              | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                                    |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.