



Меню № 315055 от 20 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2025

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14 "Центр образования имени кавалера ордена Ленина Н.Ф. ШUTOVA городского округа Сызрань Самарской области"

Ленина Н.Ф. ШUTOVA городского округа Сызрань Самарской области

Согласовано  
Директор

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 14 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                               |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                         |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384                             | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                              | 32,174 | 133,23 | 887,28  | Итого                         | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./